

Comunicat de presă

Lumea așteaptă un erou, copiii așteaptă un prieten

Ajungem MARI caută 1.000 de voluntari care să devină prietenii copiilor instituționalizați. Termenul limită pentru înscrieri este 30 septembrie.

București, 4 august 2025. Ajungem MARI, cel mai mare program educațional pentru copiii instituționalizați din România, lansează o nouă campanie de recrutare de voluntari care să ofere șansa la viitor celor peste 3.500 de copii și tineri din Capitală și 27 de județe din țară pe care îi sprijină.

Copiii din sistemul de protecție așteaptă 1.000 de colegi la joacă și la teme, prietenii care să le ofere 3 ore pe săptămână din timpul lor, să-i asculte, să-i încurajeze și să le arate că lumea are și părți bune. Pentru ei, prietenia nu este un gest banal. Este o ancoră în realitate, o normalitate într-o lume care i-a lipsit exact de ce e mai simplu și mai uman: apropierea sinceră, empatia, siguranța că cineva vine azi și se întoarce și mâine.

„Lumea așteaptă un erou, copiii așteaptă un prieten e o declarație de simplitate și curaj. Este un mod de a spune că nu trebuie să salvezi lumea, ci doar să fii parte din ea, să te implici, să fii acolo, să oferi 3 ore din timpul tău, un zâmbet, o îmbrățișare, să asculți, să înțelegi, să ajuți, să împărtășești cu alții ce știi tu să faci cel mai bine. Ne-am propus să aducem în viețile copiilor instituționalizați oameni obișnuiți, cu calități reale: răbdare, pasiune, pricepere, bunătate, pentru ca ei să poată spune peste ani: „Am avut un prieten care m-a ajutat să cred că și eu pot”. Ne dorim ca acești copii să aibă în fața lor modele concrete, ca să-și poată imagina viitorul. Nu unul idealizat. Ci unul posibil. Iar pentru asta, avem nevoie de prietenii. Prietenii simpli, autentici, ca voi. Voluntariatul nu schimbă doar viețile copiilor, le schimbă și pe ale noastre” – Viviana Nicolae, Vicepreședinte Ajungem MARI.

Voluntariatul pentru copiii instituționalizați, între responsabilitate, bucurie și zâmbete

Pentru copiii din sistemul de protecție, fiecare zi poate părea un labirint fără ieșire. Grijile, provocările, emoțiile devin de multe ori copleșitoare. Voluntarii le arată că pot trece peste greutățile din prezent, că există speranță pentru ziua de mâine.

În cei 11 ani de activitate, peste 11.000 de voluntari s-au alăturat misiunii Ajungem MARI, devenind sprijinul real al copiilor care au crescut departe de familiile lor. Prin lecții, joacă, ateliere creative și discuții sincere, voluntarii au construit punți între sistemul de protecție și lumea reală, acea lume în care copilăria înseamnă siguranță, încredere și șansa la un viitor.

„Le mulțumesc tuturor voluntarilor pentru că vin și ne ajută la teme, ne învață o mulțime de lucruri interesante, ne ajută să ne descărcăm și au câte o îmbrățișare pentru fiecare dintre noi. O îmbrățișare e ceva minunat pentru că unii dintre copii poate nu au parte de astfel de gesturi, iar grija voluntarilor pentru noi contează foarte mult” – Andrei, copil instituționalizat sprijinit de Ajungem MARI.

„Copiii din sistemul de protecție sunt la fel ca oricare alți copii. Nimeni nu a dorit neapărat să ajungă acolo. Vreau să construim o viață de folos și să avem curaj să visăm la o casă, la o familie. Cu toții ne dorim asta, doar că ne e frică să credem că merităm. Dacă știi că ai ceva de oferit și timpul îți e prieten, fără nicio ezitare, implică-te” – Sebastian, tânăr instituționalizat sprijinit de Ajungem MARI, acum voluntar Ajungem MARI.

Însă voluntariatul nu schimbă doar viața copiilor vulnerabili, ci și viața voluntarilor care aleg să le fie alături necondiționat. Pentru că binele se răspândește mereu cu mai mult bine. Copiii din sistemul de protecție le predau lecții valoroase despre viață, reziliență și empatie, îi învață să se bucure mai mult și să fie conștienți de valoarea fiecărui moment și de impactul pozitiv pe care îl pot avea în viețile celor din jur.

Asociația Lindenfeld - Programul educațional Ajungem MARI
Str. Henri Coanda, Nr. 15, București, Sector 1, România,
0753 192 263, office@ajungemmari.ro, www.ajungemmari.ro
CIF: 32059804/ Nr. Registru Special 44/ 07.03.2013
Cont: RO10 BACX 0000 0012 8851 7000, Unicredit Bank



„Copiii instituționalizați au nevoie de prezența constantă în viețile lor a unor oameni responsabili, de încredere. Au nevoie de exemplul personal al acestora. Le oferim toate acestea, precum și ieșiri în care învățăm că suntem toți parte a societății și activități care le dau încredere în forțele proprii” – Erika Nistor, voluntar Ajungem MARI.

Ce trebuie să știți dacă vreți să deveniți voluntar Ajungem MARI

Copiii instituționalizați au nevoie de afecțiune, încurajare și încredere pentru a putea depăși dificultățile de relaționare în societate. Iar aceasta este principala misiune Ajungem Mari: să fie lângă ei, să îi ajute și să le dea încredere.

Modulul de voluntariat dedicat copiilor și tinerilor aflați în sistemul de protecție – centre de plasament, centre de zi, centre de primire a copilului în regim de urgență, centre maternale, apartamente și case de tip familial – începe pe 1 noiembrie 2025 și se încheie pe 30 iunie 2026, cu opțiunea de a fi prelungit dacă există implicare și dorință.

Voluntarii își vor petrece 3 ore pe săptămână cu copiii și tinerii, în format fizic, oferindu-le ajutor la teme, meditații, sprijin moral și emoțional, șansa la o viață normală și la un viitor mai bun. Vârsta minimă de recrutare este de 16 ani împliniți la data înscrierii în program, fără limită superioară de vârstă. Voluntarii Ajungem MARI sunt în general adulți, studenți sau liceeni care au în comun dorința de a ajuta copiii vulnerabili.

Voluntarii vor participa în timpul modulului la ședințe de consiliere, traininguri de formare și alte activități necesare pentru toți cei care ajung să lucreze cu copiii instituționalizați. Acestea sunt etape menite să ajute în procesul de selecție a oamenilor potriviți, care înțeleg angajamentul și sunt decisi să le fie alături copiilor pe termen lung.

Ajungem MARI își propune să-și extindă activitatea și în alte județe, dacă în timpul campaniei de recrutare se înscriu în județele respective cel puțin 15 persoane dornice să fie alături de copiii instituționalizați.

Oricine își dorește să se alăture poate aplica în programul de voluntariat până pe 30 septembrie pe <https://www.ajungemmari.ro/devinovoluntar/>

Despre Ajungem MARI

Ajungem MARI este cel mai mare program național care susține pe termen lung copiii și tinerii instituționalizați și din medii defavorizate să devină adulți responsabili, independenți și fericiți. Peste 3.500 de copii sunt sprijiniți anual educațional, moral și emoțional de o echipă de 1.300 de voluntari, în București și 27 de județe din țară: Arad, Argeș, Bacău, Bihor, Bistrița-Năsăud, Botoșani, Brașov, Buzău, Constanța, Cluj, Dâmbovița, Dolj, Galați, Hunedoara, Gorj, Iași, Ilfov, Mehedinți, Maramureș, Mureș, Neamț, Prahova, Sibiu, Suceava, Timiș, Vaslui, Vrancea. Mai multe informații despre organizație și proiectele desfășurate puteți citi aici: www.ajungemmari.ro.

Contact presă:

Ana Iliescu, ana.iliescu@clsmedia.ro, 0742.076.400
Bianca Moruș, bianca@ajungemmari.ro/ bianca.morus@gmail.com, 0744.300.177